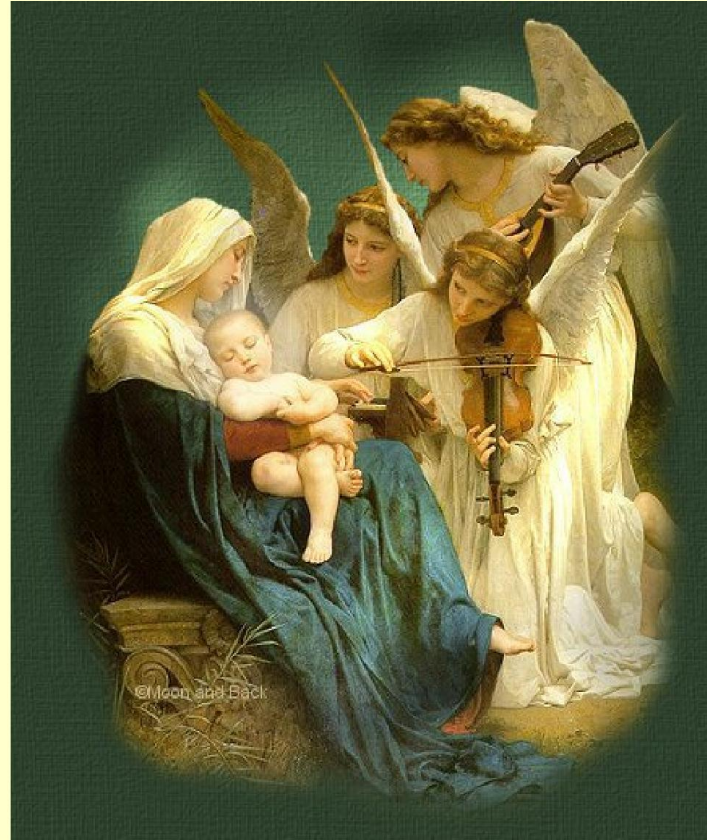


بنام خدا

# راهنمای استفاده از پارتوگراف در اداره زایمان



# اهداف

اهداف برای پزشک و ماما

- ۱- دانستن مفهوم پارتوگراف
- ۲- ثبت معاینات بر روی پارتوگراف
- ۳- دانستن اختلاف فاز فعال و نهفته
- ۴- تفسیر پارتوگراف
- ۵- کنترل پیشرفت زایمان و دخالت و یا ارجاع به موقع
- ۶- توضیح ارزش و اهمیت پارتوگراف

## مقدمه

- در کشورهای در حال توسعه علت ۰.۸٪ مرگ و میر مادران زایمان طولانی است
- پارتوگراف یک سیستم اخطار دهنده است که به تصمیم گیری به موقع کمک میکند

# مشاهدات ثبت شده بر روی پارتوگراف

۱- پیشرفت زایمان

(دیلاتاسیون، نزول سر، انقباضات رحم)

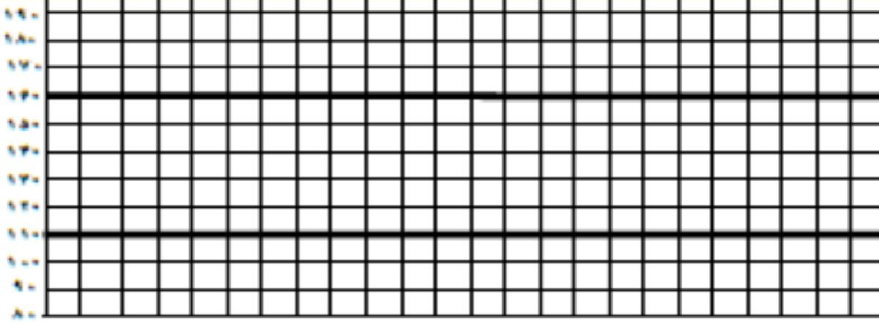
۲- وضعیت جنین

(ضربان قلب، پرده های جنینی و مایع آمنیوتیک)

۳- وضعیت مادر

(علایم حیاتی، ادرار، استفاده از اکسی توسین)

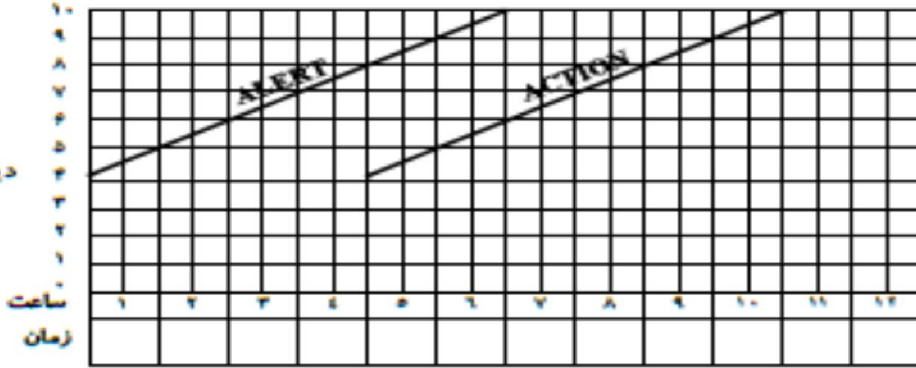
ضریب قلب جنین



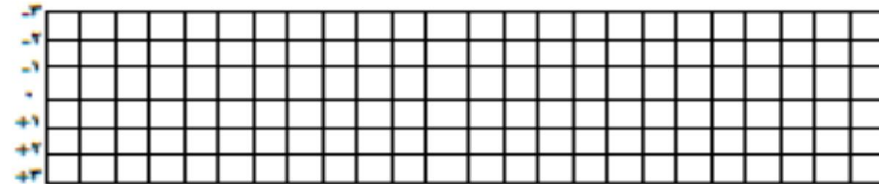
مایع آمنیوتیک

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

دیلاتاسیون سرویکس



نزول سر



تعداد انقباض در ۱۰ دقیقه

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

اکسی تو سین قطره / دقیقه

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

داروهای مصرفی

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

علائم

حیاتی

مادر

فشارخون

نبض

درجه حرارت


تاریخ زایمان:

زمان زایمان:

ساعت.....دقیقه.....

جنس نوزاد دختر  پسر

زمان خروج جفت:.....

وضعیت جفت و پرده ها:

ناقص  کامل

این زایمان: یلی  خیر

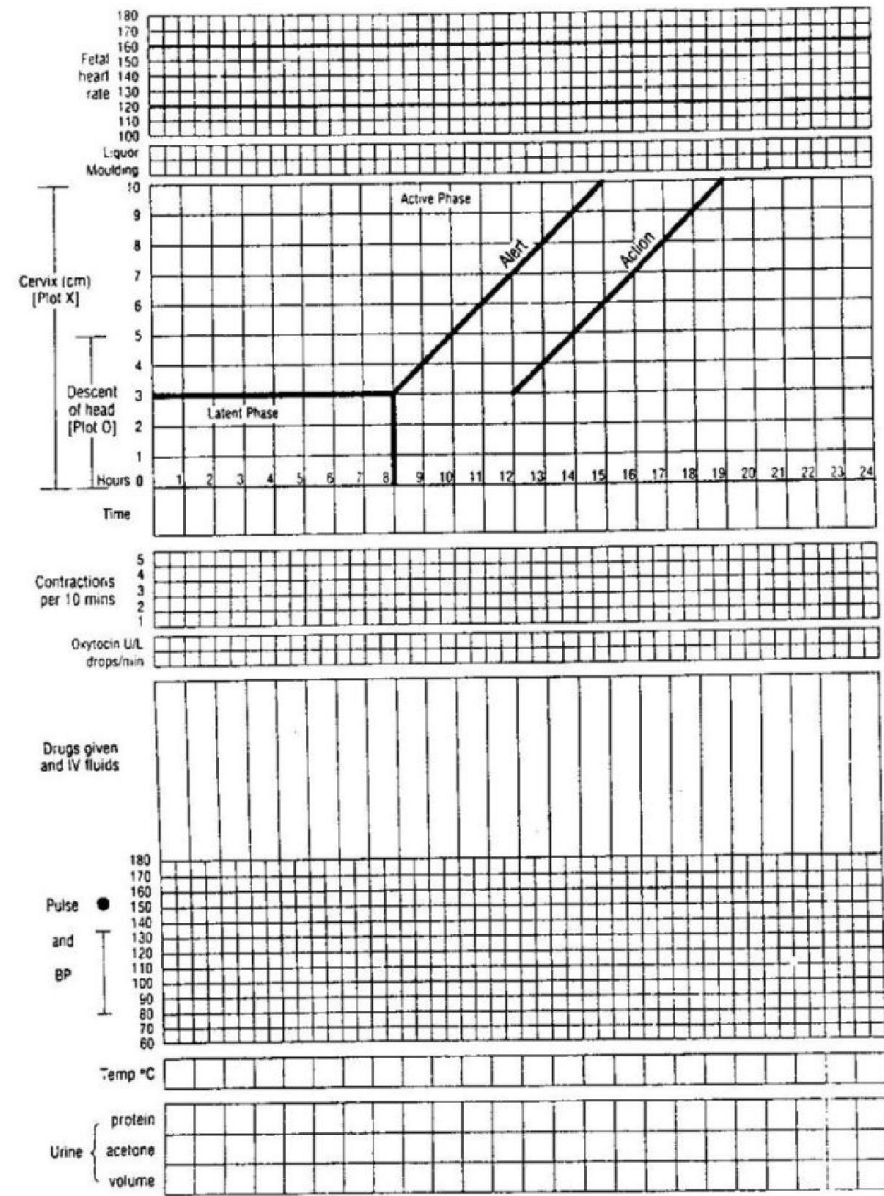
درجه پارگی:

پوزیشن زایمان:

upright  لیٹاٹومی

# PARTOGRAM

Name \_\_\_\_\_ Gravida \_\_\_\_\_ Para \_\_\_\_\_ Hospital no. \_\_\_\_\_  
 Date of admission \_\_\_\_\_ Time of admission \_\_\_\_\_ Ruptured membranes \_\_\_\_\_ hours



تصویر (۱-۱)

راهنمای ۸: بررسی پیشرفت زایمان با انجام معاینه و ژینال

مرحله اول (فاز فعال)	مرحله دوم
هر ۴ ساعت ۱ بار	هر ۲ ساعت یک بار



# پیشرفت زایمان

## ۱- فاز نهفته و فعال

شروع پارتوگراف: رسم پارتوگراف زمانی آغاز میشود که دیلاتاسیون ۴ سانتی متر شده باشد.

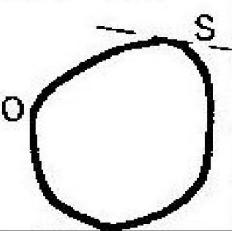
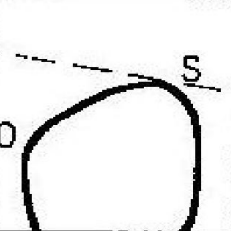
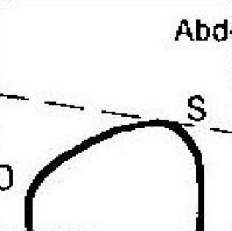
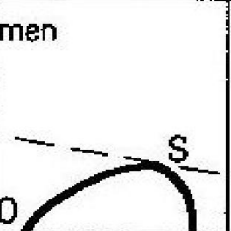

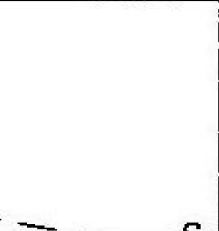
## ۲- اتساع دهانه رحم

میزان اتساع دهانه رحم در فاز نهفته و فعال زایمان متفاوت است اولین معاینه در زمان پذیرش و معاینات بعدی با فواصل هر ۴ ساعت یکبار تکرار میشود

## نزول سر جنین

برای پیشرفت مناسب زایمان، اتساع دهانه رحم به همراه نزول سر جنین پیشرفت میکند

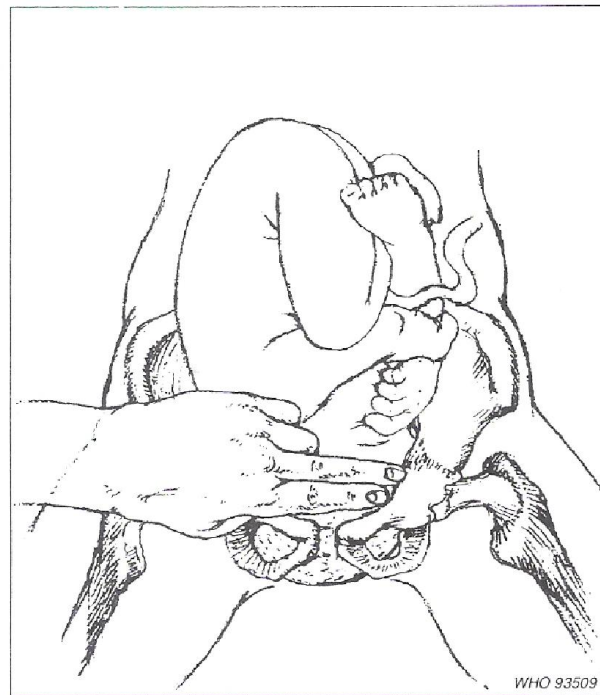
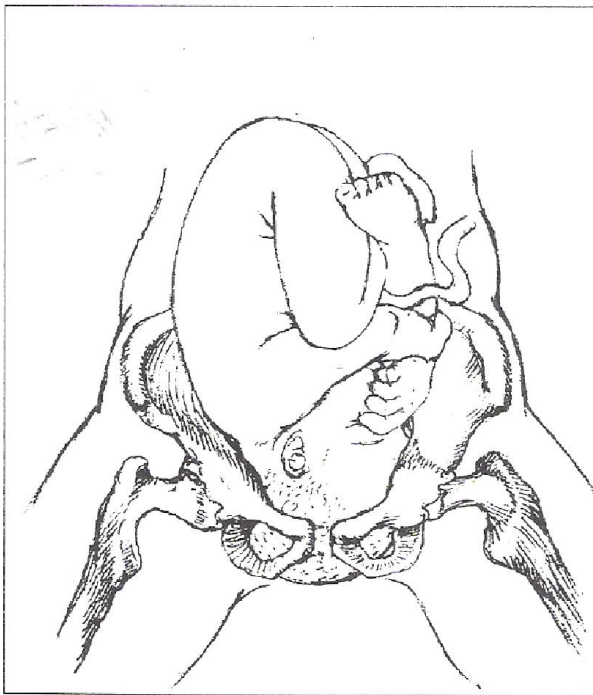
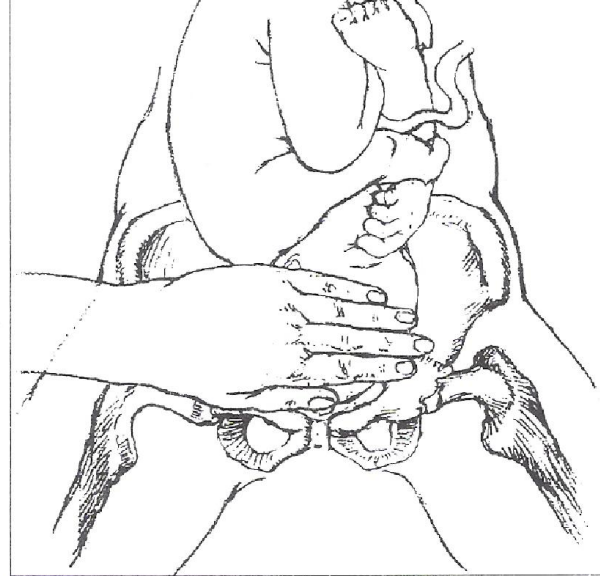
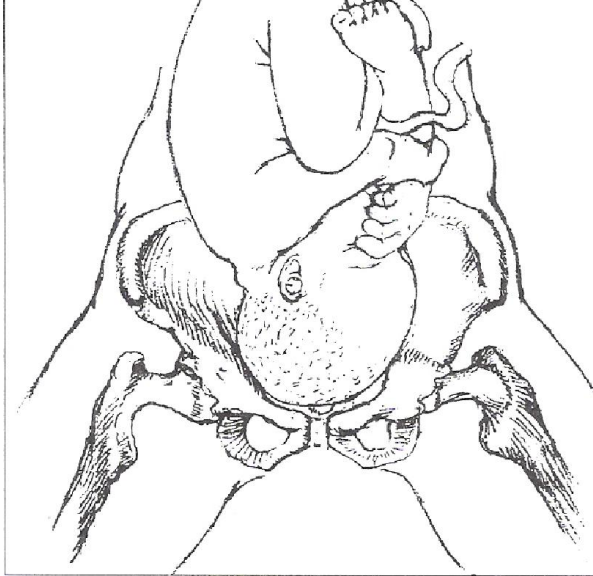
برای پارتوگراف جدید نزول سر جنین با استفاده از معاینه واژینال و در پارتوگراف قدیمی با استفاده از معاینه شکمی تعیین می گردد.

5/5	4/5	3/5	2/5	1/5	0/5
Abdomen					
					
Pelvic Cavity					
Pelvic brim					
Completely above	Sinciput <i>High</i> Occiput <i>Easily felt</i>	Sinciput <i>Easily felt</i> Occiput <i>Felt</i>	Sinciput <i>Felt</i> Occiput <i>Just felt</i>	Sinciput <i>Felt</i> Occiput <i>Not felt</i>	None of head palpable

90506 QAM

(تصویر ۵-۱)

نزول سر جنین همیشه بلافاصله قبل از معاینه مهبل توسط معاینه شکمی تعیین شود.



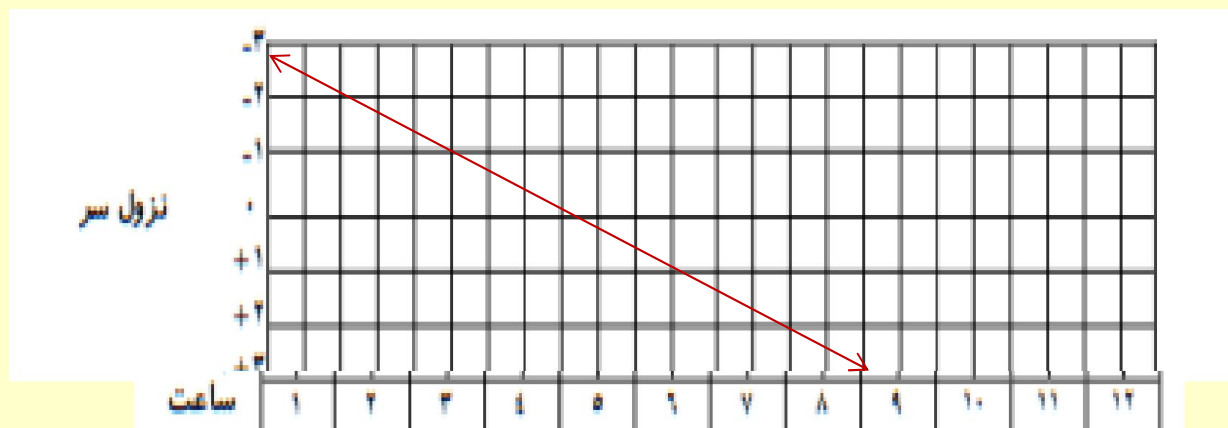
تصویر (۷-الف)

Head is engaged = 2/5

تصویر (۷-اب)

Head accommodates 2 fingers above  
the brim

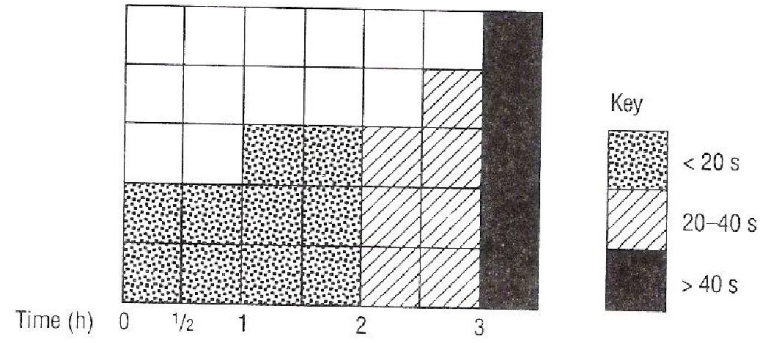
امروزه نزول جنین با معاینه واژینال تعیین و با رسم دایره روی پارتوگراف مشخص می شود. از اتصال علائم منحنی ترسیم می شود.



## انقباضات رحم

- انقباضات رحم در فاز نهفته هر یک ساعت و در فاز فعال هر نیم ساعت کنترل میگردد
- انقباضات از دو نظر تعداد و زمان کنترل میشود
- تعداد انقباضات در یک دوره ۱۰ دقیقه ای مشخص میگردد.
- بهتر است در ۱۰ دقیقه آخر هر نیم ساعت تعداد انقباضات مشخص گردد.





WHO 93511

تصویر (۹-۱)



## وضعیت جنین

۱- ضربان قلب جنین

بهترین زمان سمع بلافاصله بعد از اتمام انقباضات رحم است.  
سمع طی یک دقیقه و در وضعیت لترال انجام می شود.

۲- ارزیابی پرده های جنینی و مایع آمنیوتیک

در هر بار معاینه مهبلی انجام میشود :

حرف **C** به معنی **intact**، حرف **C** به معنی **Clear**، حرف **M** به  
معنی **Meconium**، حرف **A** به معنی **Absent** و حرف **B** به  
معنی **Bloody** ثبت می شود.

## در ورژن قدیم -مولدینگ استخوانهای سر جنین

- مولدینگ شدید همراه با بالا بودن سر جنین علامت شومی برای CPD است.
- اگر استخوانهای سر از هم جدا و سچورها براحتی احساسی شوند 0 ثبت می شود.
- اگر استخوانهای سر بهم چسبیده احساسی شوند + ثبت می شود.
- اگر استخوانهای سر رویهم قرار گرفته باشند ++ ثبت می شود.
- اگر استخوانهای سر شدیداً رویهم قرار گرفته باشند +++ ثبت می گردد.

## وضعیت مادر

- همه موارد ثبت شده درانتهای پارتوگراف زیر محل ثبت انقباضات رحم قرار دارد که شامل
- علایم حیاتی
- ادرار
- داروها و مایعات وریدی
- اکسی توسین

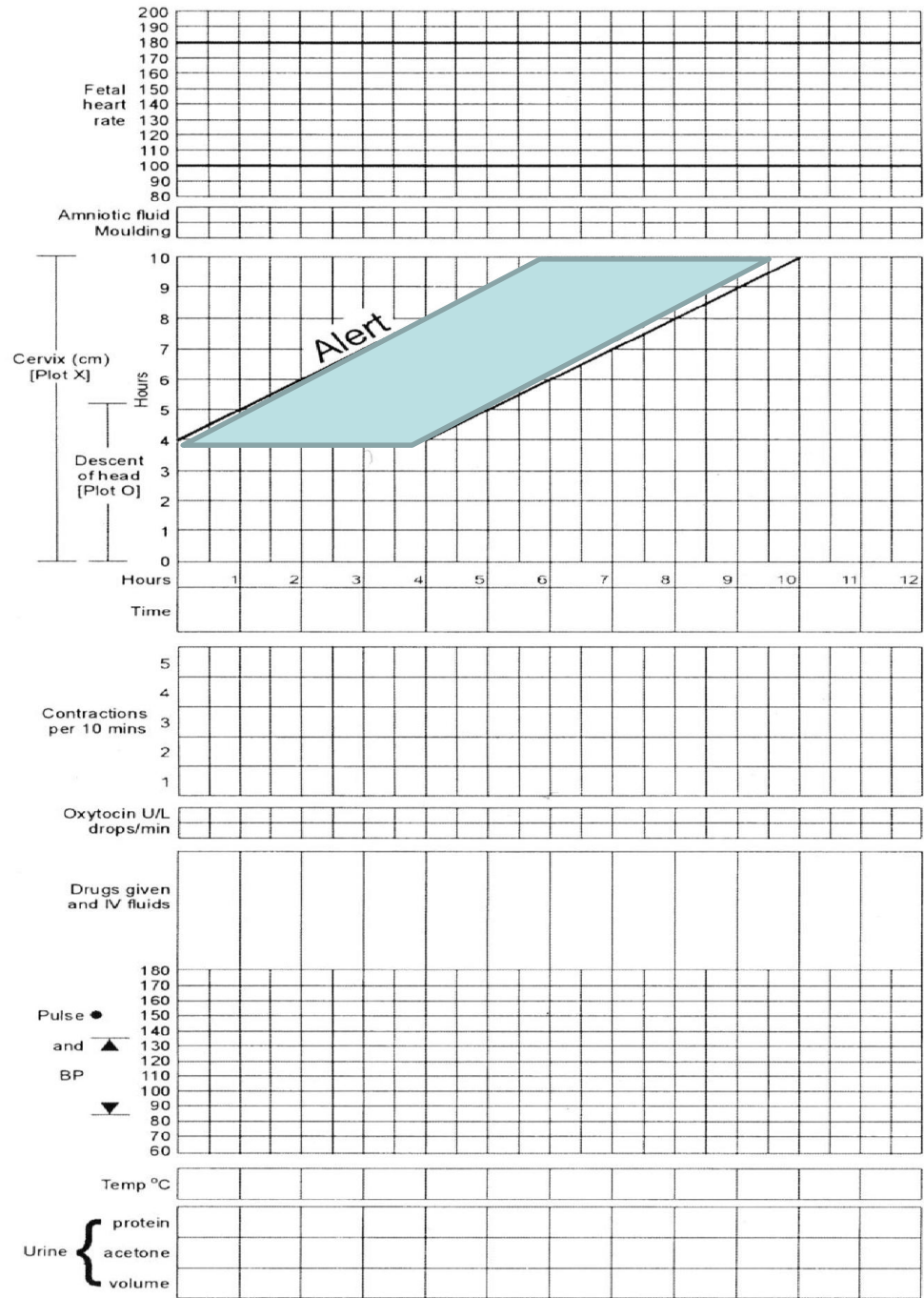
## توجه

در صورتیکه منحنی در فاز فعال در سمت چپ خط Alert یا منطبق بر آن قرار گیرد سیر زایمان طبیعی است.

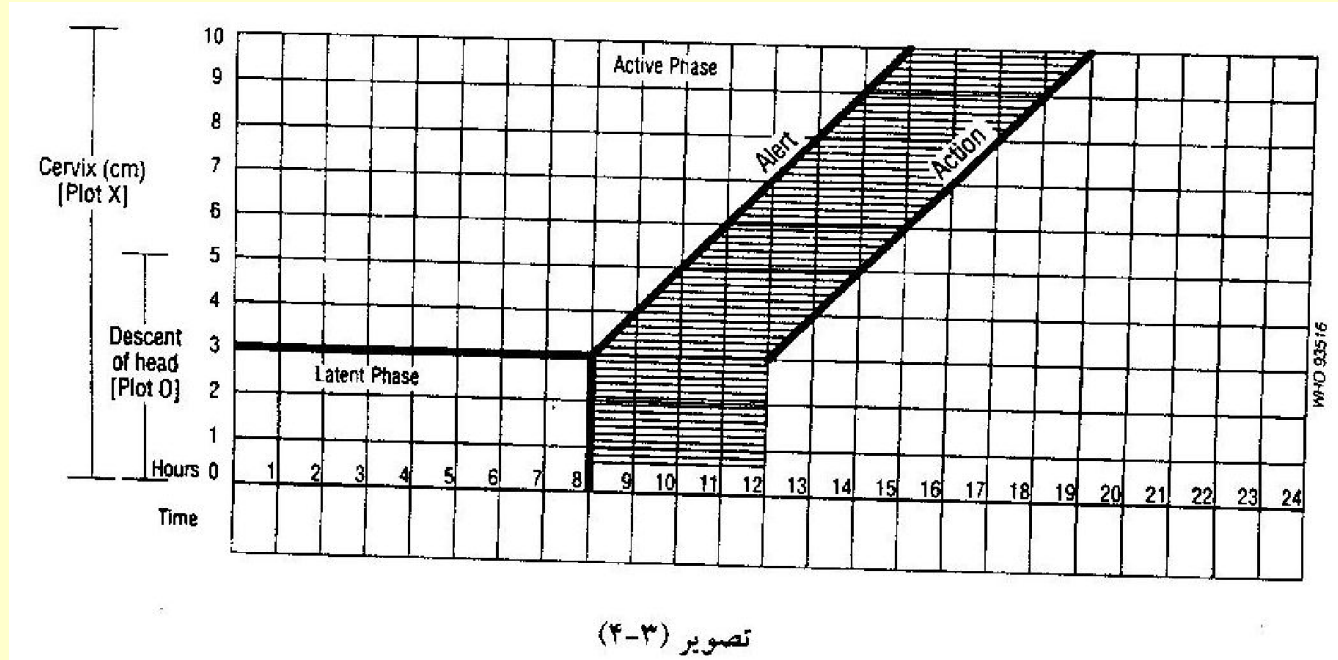
در صورتیکه منحنی در فاز فعال در ناحیه سایه زده شده بین خط Alert (اخطار دهنده) و Action (اقدام) قرار گیرد مادر باید تحت اقدام مناسب قرار گیرد.

و

در صورتی که منحنی از خط Action عبور کند حتما باید اقدام شود.



# توجه



خسته نباشید